



Jedálny lístok

18.3.2019 - 24.3.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	zemiaková sladká	1	0,3
Obed A	plnená paprika, knedľa	1,3,7	120/200/160
Obed B	zelen.rizoto so syrom,čalamáda	9	380/100
Večera	francúzske zemiaky, šalát,horalka,ovocie	1,3,7	380/100/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľková kyslá	1,7	0,3
Obed A	brav.ražniči,tarhoňa,šalát	1,7	100/200/100
Obed B	vypráž.pirohy s tvarohom,č.káva	1,3,7	400/0,2
Večera	koložvárska kapusta,chlieb,džús, ovocie	1,3,7	350/100/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	restovaná kačacia pečeň,ryža,uhorka	1	150/180/70
Obed B	kapustníky s kyslou kapustou	1,3,7	280
Večera	paštedka,chlieb,maslo,syr,paradajka,džús,horalka	1,7	1/150/1/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kelová so zemiakmi	1	0,3
Obed A	kur.plnené syrom a šunkou,zem.kaša,kompót	1,7	84/280/100
Obed B	zemiakové placky, zákvas	1,3,7	400/0,25
Večera	kuracie rizoto so zelen.,šalát,džús,keks	7,9	400/100/1/1
Piatok			
Polievka	hríbová so zelen.a mrvenicou	1,3,9	0,3
Obed A	obložené čevabčiči, zemiaky s petržlenom	1,3	100/250
Obed B	žemlovka s ovocím a penou, čierna káva	1,3,7	400/0,2
Večera	kur.prír.rezeň,tarhoňa,kompót,horalka,ovocie	1	76/200/100/1/1
Sobota			
Polievka	sedliacka	1,9	0,3
Obed A	brav.mexický guláš, cestovina	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	hov.meráno,zemiaky,džús,ovocie	1	67/250/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,paprika,džús,ovocie	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 21.2.2019 7:42

Zmena jedálneho lístka vyhradená!